

## Kakkerlakken

### Wat zijn kakkerlakken?



Kakkerlakken zijn platte, meestal bruine, gevleugelde insecten met lange antennes en lange, doornige poten. Oppervlakkig gezien lijken ze enigszins op kevers. Ze zijn zeer beweeglijk. In woningen komt voornamelijk de Duitse kakkerlak (*Blattella Germanica*) voor; in mindere mate worden de Oosterse kakkerlak (*Blatta orientalis*), die ook wel eens de 'bakkerstor' wordt genoemd, en de Bruinbandkakkerlak (*Supella longipalpa*) opgemerkt. De Boskakkerlak (*Ectobius sylvestris*) wordt soms aangetroffen in en rond woningen in bos- en heiderijke omgevingen.

Duitse kakkerlakken zijn lichtbruin van kleur en hebben twee duidelijke zwarte lengtestrepen op het borstschild, lange antennes en grote vleugels. Ze zijn 12 tot 16 mm lang. Jonge kakkerlakken zijn 2 tot 12 mm lang en hebben nog geen vleugels.

### Hoe kom ik in aanraking met kakkerlakken?

Kakkerlakken zijn vooral 's nachts actief en vluchten weg van licht. Ondanks het feit dat je overdag dus mogelijk géén levende kakkerlakken zal aantreffen, zijn er vaak toch een aantal aanwijzingen voor hun aanwezigheid onder de vorm van uitwerpselen en vlekken, dode insecten, eipakketjes en huidschilfers.



Kakkerlakken verbergen zich overdag in donkere, warme en vochtige ruimten, naden en kieren. Ze voeden zich bij voorkeur met zoete, vochtige producten en gedijen uitstekend bij temperaturen van 20 tot 30°C en voldoende vochtigheid (achter de koelkast, in en achter keukenkastjes, leidingkokers, putjes, kelders, vuilniszakken, stortkokers voor vuilnis, aquaria, videobanden, verhuisdozen, boiler of gasgeiser, nabij het lampje van de stand-by knop van videorecorder of televisie,...).

Kakkerlakken komen niet enkel voor in 'vuile' woningen: je kan ze ook aantreffen in verhuisdozen en tweedehandsgoederen, ze 'liften mee' met kleding en bagage, of ze komen van bij de burens. Kakkerlakken verspreiden zich snel naar aanliggende kamers, appartementen en gebouwen. Een kakkerlakkenplaag die niet bestreden wordt, verdwijnt dus nooit zomaar vanzelf, maar breidt steeds verder uit.

### Kunnen kakkerlakken je gezondheid schaden?

Kakkerlakken zijn dragers van bacteriën (zoals bijvoorbeeld de Salmonellabacterie) en schimmels die ze kunnen overbrengen op ons voedsel (en dat van onze huisdieren). Daarnaast kunnen ze ook astma en allergieën veroorzaken én verspreiden ze een zeer onaangename geur. Een plaag van kakkerlakken wordt als hinderlijk ervaren en kan na verloop van tijd een algemene negatieve impact hebben op de levenskwaliteit.

### Hoe kan je het risico op kakkerlakken beperken?

De bestrijding van kakkerlakken moet steeds oordeel- en vakkundig worden aangepakt. De hulp van een professionele bestrijdingsfirma is dus steeds nodig, maar daarnaast is ook de hulp van de bewoners zelf onontbeerlijk. Zij kunnen hun woning immers 'onaantrekkelijk' maken. Een goede hygiëne in en rond de keuken bijvoorbeeld kan de kans op kakkerlakken sterk verkleinen. Het is belangrijk dat kakkerlakken zo weinig mogelijk in contact komen met voedsel en vocht. Dit kan bijvoorbeeld door levensmiddelen in de koelkast of in goed afsluitbare voorraaddozen te bewaren en de temperatuur zo laag mogelijk te houden (lager dan 20 graden). Hou er wel rekening mee dat

kakkerlakken makkelijk nog enkele weken kunnen overleven zonder voedsel en vocht. Om verspreiding van en naar andere ruimtes te voorkomen, kan het helpen om de kieren en naden rond CV-leidingen waar mogelijk af te dichten met siliconenkit. Verder moet men er steeds op bedacht zijn dat kakkerlakken onder meer via postpakketjes, tweedehands toestellen en meubilair, tassen en andere bagage in huis kunnen komen.

Effectieve bestrijdingsmiddelen zijn enkel te koop voor erkende firma's; middelen die je in de winkel koopt (lokdozen, poeders, sprays,...) zijn niet krachtig genoeg voor een bestrijding, maar doorgaans alleen geschikt om het probleem in kaart te brengen. Indien je deze middelen toch gebruikt, volg dan steeds de aanwijzingen op de verpakking en vermijd contact met kinderen en huisdieren.

Wanneer je een kakkerlak dood trapt, moet je er wel voor zorgen de resten goed op te ruimen en je schoenzolen te controleren op de aanwezigheid van eipakketjes. Op die manier vermijd je de verdere verspreiding van de eitjes (en dus ook van de kakkerlakkenplaag).

### Zijn er normen om je gezondheid te beschermen?

Volgens het Binnenmilieubesluit is de richtwaarde voor kakkerlakken kleiner dan 1, wat praktisch wil zeggen dat er in een woning géén kakkerlakken aanwezig mogen zijn.

### Referenties

- Vlaams Binnenmilieubesluit: Besluit van de Vlaamse Regering van 11 juni 2004 houdende maatregelen tot bestrijding van de gezondheidsrisico's door verontreiniging van het binnenmilieu; Belgisch Staatsblad 19/10/2004
- [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl)